

Sesamum indicum

نام علمی

.L
Oriental sesamum,
benne oil plant,
gingelly, teel oil
plant

نام انگلیسی

سَمَسَم
کونجوت (در
آذربایجان)، جلجلان
از تیره کنجدیان
(Pedaliaceae)

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

به حالت کاشته شده
در استانهای
مازندران، کرمانشاه،
خوزستان، بوشهر،
فارس و کرمان و
خراسان مشاهده
می شود.

مکان رویش

گیاه یکساله، به
ارتفاع 70 سانتی متر،
برگها شکل و بزرگی
شان در یک گیاه
بسیار متفاوت است.
کامل یا لوبدار در
سطح بالایی بی
کرک، در سطح پایینی
کرکدار و دمیرگذار
هستند. گلهای گیاه به
رنگ سفید، قرمز یا
ارغوانی می باشند.

گیاه شناسی

بر اساس یافته های
موجود در مقالات،
دانه های این گیاه
محتوی 5.7% آب،
20% پروتئین، 3.7%
خاکستر، 3.2% فیبر،
54% چربی و 13.4%
کربوهیدرات می
باشند. در ضمن این
دانه ها منبع خوبی
برای مینرالها نیز
هستند، پتاسیم،
منیزیم، کلسیم و
سدیم، مینرالهای
گزارش شده در دانه
های این گیاه هستند
(7).

ترکیبات شیمیایی

دانه ها، برگها، ریشه
ها
دانه های کنجد ملین،

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

نرم کننده، مقوی مدر
و شیر آور هستند.
گرم و تر در درجه اول
کاهش نیروی شهوت،
زخم مئانه (هدایه)
مُلین، ضد تشنج،
تقویت کننده
معدده، افزاینده منی
(الابنیه)
دیر هضم است بهتر
است با عسل خورده
شود. لیزج است و
فساد معدده می آورد.
اگر بین دندانها بماند
بوی دهان را ناخوش
می کند.

1. الابنیه عن الحقایق
الادویه، ابومنصور
موفق هروی،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1371، ص 184
2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی، به
کوشش جلال
متینی، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371
3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبدالرحمن شرفکندی
تهران: انتشارات
سروش (صدا و
سیمما)، چاپ
نهم، 1389، ج2، ص
255

4. گیاهان دارویی،
ژان ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد زمان
– انتشارات
ققنوس، چاپ
پنجم، 1382، ص
5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385، ج6، صص

6. شناخت گیاهان
دارویی و معطر ایران،
ولی الله مظفریان،
انتشارات فرهنگ
معاصر، چاپ اول،
1391، ص 855.

Nzikou, J.M, .7
Matos L., Bouanga-
Kalou G., Ndangui
C.B., Pambou-Tobi
N.P.G. Chemical
Composition on the
Seeds and Oil of
Sesame (*Sesamum
indicum* L.) Grown
in Congo -
Brazzaville,
Advance Journal of
Food Science and
Technology, 2009,
.1 (1), 6-11