

Amygdalus communis
L. var. dulcis (شیرین)
بادام

Amygdalus communis
L. var. amara (تلخ بادام)

Prunus communis
Arcangeli

Prunus amygdalus
Batsch

Almond, bitter almond,
sweet almond

لوز
از تیره گل سرخیان
(Rosaceae)

بادام در ایران 20 گونه
درختی و درختچه ای
خاردار و بدون خار دارد. در
اغلب نقاط معتدله،
معتدله سرد، در
استانهای آذربایجان،
کرمانشاه، اراک،
لرستان، اصفهان، یزد،
فارس، کرمان، خراسان و
تهران به حالت کاشته
شده دیده می شود.

درختی به ارتفاع 8 متر،
بدون خار با شاخه های
کوتاه متعدد به رنگ
خاکستریف برگها تخم
مرغیف سرنیزه ای یا
بیضویف گلبرگها سفید یا
قرمز، میوه شفت بیضوی
مورب یا کشیده،
غیر از میوه، برگ، گل و
پوست درخت مصرف می
شود.

روغن بادام شیرین مصرف
خوراکی با اثر ملین داشته
و موجب رفع التهاب روده
بزرگ می شود. استفاده
موضعی این روغن موجب
التیام سوختگیها و التهابها
شده و رفع خارش پوست
در نتیجه اگزما می شود.

روغن بادام تلخ نیز اثراتی
مشابه روغن بادام شیرین
دارد منتها مصرف خوراکی
آن به دلیل سمیت توصیه
نمی شود.

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

بادام شیرین ماده غذایی مناسبی است ولی بادام تلخ، سمی است. بادام شیرین دارای 50-55% روغن (در بادام تلخ، 40-45%)، 23-25% مواد آلبومینوئیدی، اولسین، قند، صمغ، موسیلاژ، املاح معدنی (3-4%) می باشد. بادام تلخ، مقدار درصد روغن کمتر ولی امولسین زیادتر است. بعلاوه دارای هتروزید مخصوص بنام آمیگدالینوزید به میزان 1-3.5% می باشد. این هتروزید در مجاورت آب و تحت اثر امولسین، هیدرولیز گردیده، از آن دو مولکول گلوکز، اسید سیانیدریک، آلدئید بنزوئیک یا اسانس بادام تلخ حاصل می شود.

از مخزن نوشته شود. سحج بطن (خراشیدگی شکم و زخم امعاء)، ورم کبد، سنگ کلیه، جذام، تقطیر بول (قطره قطره آمدن ادرار)، امراض طحال، کلفه (کک مک و ماه گرفتگی صورت)، سردسام (کاهش هوشیاری)، سلاق (تورم پلک، التهاب چشم)، سعال (سرفه کردن)، درد معده، سل، جذری، حصه (سرخچه، سرخک)، مالپیخولیا، قطرب (اسکیزوفرنی)، عرق النساء (سیاتیک) مغز بادام شیرین به حالت خشک شده و به صورت خام، مصرف می شود (6). روغن بادام به صورت خوراکی (روغن بادام شیرین، نه نوع تلخ آن) به عنوان ملین و هم به صورت موضعی برای التیام التهابها استفاده می شود. مغز بادام شیرین دیر

ترکیبات شیمیایی

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

هضم است و نباید به کسانی که معده حساس و ضعیف دارند داده شود (6).

1. الابنیه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371

3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان داروئی، ژان ولاگ – ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان – انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میر حیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج6، صص

6. گیاهان دارویی، زرگری، ع. ج 1. چاپ دوم، انتشارات دانشگاه تهران، تهران، 1352. ص 564-573.

منابع