

Stachys
schtschegleevii
.Sosn

,Pulk
پولک، پولچ، سنبله
ای ارسبارانی
Labiatae
،Stachys 34 گونه از
اختصاصی کشور
ایران هستند و گیاه
پولک در مناطق
آذربایجان شرقی
رویده و اختصاصا در
این استان مورد
استفاده قرار می
گیرد.

اندام هوایی گیاه

1. الابنیه عن
الحقایق الادویه،
ابومنصور موفق
هروی، انتشارات
دانشگاه
تهران، 1371، ص
2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی، به
کوشش جلال
متینی، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371
3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبدالرحمن
شرفکندی تهران:
انتشارات سروش
(صدا و سیما)، چاپ
نهم، 1389، ج2، ص
4. گیاهان داروئی ،
زان ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد زمان
– انتشارات
ققنوس ، چاپ

نام علمی
نام انگلیسی
نام های دیگر
تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی
ترکیبات شیمیایی
بخش موثر اندام گیاه
اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن
درجه سردی و گرمی
خواص درمانی
طرز استفاده
عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

پنجم، 1382، ص
5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385،
ج6، صص