

Zizyphous
 .jujuba Mill
 Zizyphous
 vulgaris
 .Lam
 Zizyphous
 s a t i v a
 .Gaertn
 C o m m o n
 Jujube tree,
 Jujube
 عناب
 ایناب (در
 آذربایجان)
 از تیره عناب
 یا کنار یا
 رامناسه
 Rhamnace)
 (ae
 در ایران در
 استانهای
 مازندران،
 گیلان و
 کردستان
 می روید.
 درختی
 کوچک به
 ارتفاع 6-10
 متر، با
 پوست صاف
 و تقریباً
 سیاه،
 برگهای
 بیضوی و
 تخم مرغی،
 با سه
 رگبرگ، میوه
 به طول 1-
 1.5 سانتی
 متر، قرمز
 شونده یا
 قهوه ای
 تیره،
 درخشان،
 گوشت میوه
 سفید،
 خوراکی،
 شیرین یا
 شیرین -

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترش.
ترکیبات آن
عبارتند از
سایپونین
های تری
ترپنوئیدی،
موسیلاژ،
تانن به میزان
10 % ،
فلاونوئیدها،
ایزوکینولین
آلکالوئیدها،
آلکالوئیدهای
پتیدی، تری
ترین ها،
هیدروکسی
کومارین ها،
قندها و
اسید های
میوه (6).
میوه گیاه
میوه های
گیاه ضد درد،
رقیق کننده
خون، ضد
حساسیت،
ضد ضربان
نامنظم قلب،
ضد میکروب،
ضد تشنج،
ضد خیز و آب
آوردگی
بدنظوظظظ
ضد التهاب،
ضد تب، ضد
اسپاسم،
ضد تومور،
ضد سرفه،
قلب،
خلط آور،
قاعد آور،
محافظ کبد،
خواب آور،
پایین آورنده
قند و فشار
خون و
سیستم
ایمنی بدن
کاربرد دارد.
معتدل در

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

حرارت و
برودت و مایل
به رطوبت
(7)
مدر، سل،
افراط قوه
منی، تب یک
روز درمیان،
تب ایوالوس
–
لیفوریا (تب
افیالوس)،
ذات الریه،
ذات الجنب
(هدایه)
هیچ عارضه
و تداخلی در
صورت تجویز
در حد دوزاژ
درمانی،
گزارش
نشده است
(6).

1. الابنیه عن
الحقایق
الادویه،
ابومنصور
موفق هروی،
انتشارات
دانشگاه
تهران، 1371،
ص

2. هدایه
المتعلمین
فی الطب،
ابوبکر
الخویندی
بخارائی، به
کوشش
چال
متینی، انتشارات
دانشگاه
فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی
الطب، ابن
سینا، ترجمه
عبدالرحمن
شرفکنندی
تهران:
انتشارات

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

سروش (صدا
و سیما)،
چاپ
نهم، 1389،
ج2، ص
4. گیاهان
داروئی، ژان
ولاگ
–
ژی ری
استودولا
مترجم:
ساعد زمان
–
انتشارات
ققنوس،
چاپ
پنجم، 1382،
ص
5. معارف
گیاهی،
کاربرد
گیاهان در
پیشگیری و
درمان
بیماریها،
حسین میر
حیدر، تهران:
دفتر نشر
فرهنگ
اسلامی،
چاپ
پنجم، 1385،
ج6، صص
PDR for .6
herbal
medicines,
Gruenwald
G., Brendler
T., Jaenicke
C. Medical
economics
company,
2000,
.p.439
6. مخزن
الادویه،
مجموعه
حسین
عقیلی

خراسانی
شیرازی،
تحقیق و
تصحیح
شمس
اردکانی مر،
رحیمی ر،
فرجامند ف،
چاپ چهارم،
1391، ص
558.

7. شناخت
گیاهان
دارویی و
معطر ایران،
ولی الله
مظفریان،
انتشارات
فرهنگ
معاصر، چاپ
اول، 1391،
ص 936.