

Cinnamomum
.zeylanicum Nees

Laururus
.cinnamomum L

Cinnamomum
.verum J. Presl

Cinnamon tree,
Ceylon cinnamon
tree, cinnamon,
cinnamum

قرفه
دارچینی، دارصینی،

سلیخه
از تیره برگ بوها

(Lauraceae)
این گیاه در ایران

نمی روید، عموماً
پوست آن به عنوان

یک ادویه مهم و
معطر وارد ایران می

شود (7).

درختی همیشه
سبز با ارتفاع

متوسط، پوست
صاف و معطر با بوی

قوی خوشایند و
تند. برگهای ساده،

متقابل و چرمی،
گل‌های کوچک و

سبز مایل به زرد،
میوه بیضوی تا

مستطیلی به رنگ
ارغوانی تیره (7).

اسانس این گیاه
مورد مطالعه قرار

گرفته و
سینامالدهید

(75%)، کامفر
(56%) شناسایی

شده اند. ترکیبات
هیدروکربنی تریپنی

و تریپنوئیدهای
اکسیژنه، آلفا

برگوموتن، آلفا
کوپائن نیز با درصد

بالایی شناسایی
گردیده اند (6).

پوست خشک شده
درخت دارچین

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

به عنوان نیرو دهنده، قابض و عطر و طعم دهنده و ادویه کاربرد دارد. گرم و خشک، در درجه سوم سردرد، سرفه کردن، درد گلو، بیماریهای قلبی، ورم معده، سوء هضم، شهوه کلبی، سوء جذب، قی کردن، اسهال کردن، درد کبد، تب دق، حاملگی دروغین (هدایه)

تقویت کننده دید چشم، ضد رطوبت، رافع تاریکی دید چشم، درد رحم، رعشه، پاد زهر نیش حشرات، گرفتگی جگر، تقویت کننده معده، مدر بول و حیض، ضد رطوبت، تقویت کننده قلب، رافع لکه های پوستی (الابیه)

عوارض جانبی: گاهی واکنش های حساسیتی بر روی پوست و غشاء موکوسی ایجاد میگردد. هنگام مصرف مقادیر زیادی از دارچین یا مقادیر متوسطی از اسانس امکان ایجاد تاکی کاردی و افزایش حرکات دودی روده ای، تحریک تنفسی و تعریق از طریق تحریک مرکز وازوموتور و به دنبال آن فاز آرامش مرکزی که مشخصه آن خواب آلودگی و تضعیف است وجود دارد. اسانس

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

دارچین محرک پوست و مخاط بوده و نیایستی به صورت خوراکی یا جلدی مصرف شود. گزارشهایی در مورد واکنش ازدیاد حساسیتی به سینام آلدئید و دیگر مواد متشکله اسانس دارچین وجود دارد.

1. الابنیه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص 154

2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371

3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج2، ص 115

4. گیاهان داروئی، ژان ولاگ – ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان – انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میرحیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج6، صص.

6

منابع

Guddadarangavva
n a h a l l y K.
Jayaprakasha,
L i n g a m a l l u
Jaganmohan Rao
a n d
Kunnumpurath K.
S a k a r i a h .
C h e m i c a l
Composition of
Volatile Oil from
Cinnamomum
zeylanicum Buds.
Central Food
Technological
R e s e a r c h
Institute. (2002),
.57c, 990-993
7. شناخت گیاهان
دارویی و معطر
ایران، ولی الله
مظفریان، انتشارات
فرهنگ معاصر، چاپ
اول، 1391، ص
.601-600