

Alpinia officinarum**Hance**

Galangal, lesser galangal, East Indian root, Colic root, China root, Chinese ginger

کوشنه
از تیره زنجبیلیان
(Zingiberaceae)

این گیاه بومی هند است و تا فیلیپین انتشار دارد و در سایر مناطق جنوب شرقی آسیا نیز کاشته می شود. ساقه های زیر زمینی این گیاه به ایران وارد می شود. گیاهی است علفی چند ساله، به ارتفاع سه متر با ساقه های زیر زمینی ضخیم، برگهای سرنیزه ایف گلهای سفید با رنگ دودگی قرمز، در گل آذین سنبله ای انتهایی.

روغن فرار عمدتاً حاوی سزکوئی ترین های هیدروکربنی و الکل های سزکوئی ترینی است. دی اریل هپتانوئیدها، جینجرول، نشاسته، تانن، فلاونوئیدها از ریزوم این گیاه جدا شده اند.

ریزوم در کم اشتهایی و دردهای ناشی از سوء هاضمه مصرف دارد.

گرم و خشک، در درجه سوم مدر، سردرد، درد گوش، فلج شدن، بیماری کچی دهان،

نام علمی

نام انگلیسی

نام های دیگر
تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

سیاتیک، تنگی
سینه و نفس،
برونشیت، سگته
(هدایه)

مدر، حیض آور،
سیاتیک، خلط آور،
افزاینده نیروی
جنسی، پاد زهر
نیش حشرات،
تقویت کننده جگر،
قلب، طحال، درد
معه و جگر (الابنیه)
خلط آور بر طرف
کننده لکه های سیاه
روی پوست بدن،
سیاتیک، سستی
اعصاب و ماهیچه ها،
درد سینه، بول آور،
دفع کننده کرم کدو،
حیض آور، درد رحم،
ملین، باد شکن،
اغما و سرسام، پاد
زهر نیش حشرات
(قانون)

تاکنون هیچگونه
عارضه جانبی مضر و
خطرناک ناشی از
مصرف به جای این
گیاه گزارش نشده
است.

1. الابنیه عن
الحقایق الادویه،
ابومنصور موفق
هروی، انتشارات
دانشگاه
تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارانی، به
کوشش جلال
متین، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبد الرحمن
شرفکندی تهران:
انتشارات سروش
(صدا و سیما)، چاپ

نهم، 1389، ج2، ص
4. گیاهان دارویی،

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

ژان ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد زمان
– انتشارات
ققنوس، چاپ
پنجم، 1382، ص
5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385،
ج6، صص.
6. کتاب مرجع
گیاهان دارویی،
احمد امامی، تهران،
انتشارات اندیشه
آور، چاپ اول، 1389،
جلد اول، ص 86-87.