

*Curcuma longa* L  
Turmeric  
کرکم  
،Uzun kurkuma  
ساری کوک، عروق  
الصباغین، هرد  
Zingiberaceae  
این گیاه بومی هند  
بوده امروزه در هند و  
سایر مناطق حاره  
جنوب شرق آسیا  
کاشته می شود.  
گیاهی است چند  
ساله، افراشته و  
علفیف دارای برگهای  
بسیار بزرگ و  
سوسن مانند، پهنک  
برگ تخم مرغی نیزه  
ای، ریزوم اصلی غده  
ای ضخیم بوده ریشه  
های فراوان به آن  
متصل هستند.  
ریزومها قهوه ای مایل  
به زرد و فلس دار  
هستند.  
روغن فرار 3-5%،  
عمدتا شامل آلفا و  
بتا تومرون، آرتومرون،  
آلفا و گاما اتلانتون،  
کورلون، زینجیرون و  
کورکومول  
ریزوم خشک شده  
گیاه  
اثرات ضد سمیت  
کبدی، کاهنده چربی  
خون، آنتی ترومبوتیک  
و ضد التهابی این  
گیاه شناخته شده  
است. در ضمن آنتی  
اکسیدانف ضد تومور  
و ضد میکروب نیز  
هست.  
گرم و خشک در  
درجه سوم (الابیه)  
گرم و خشک در  
درجه دوم (قانون)  
سرخی بیش از حد  
صورت و چهره، دمل،  
مخملک، خارش و  
گال، زخم سر

نام علمی  
نام انگلیسی  
نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

(هدایه)

تجفیف زخمها و  
بثورات، درد دندان،  
سعفه، گر، حصف  
(الابنیه)

آرام کننده درد دندان،  
تقویت کننده دید  
چشم، یرقان، زداپنده  
(قانون)

مصرف دراز مدت یا  
مقادیر بیش از حد  
زردچوبه ممکن است  
منجر به بروز  
مشکلات معدی  
شود. نباید توسط  
افراد مبتلا به سنگ  
کیسه صفراوی یا  
مبتلا به انسداد  
مجاری صفراوی به  
کار برده شود. مصرف  
آن در افراد مبتلا به  
هیپر اسیدیته یا  
زخمهای گوارشی  
ممنوع است.

1. الابنیه عن الحقایق  
الادویه، ابومنصور  
موفق هروی،  
انتشارات دانشگاه  
تهران، 1371، ص 233  
2. هدایه المتعلمین  
فی الطب، ابوبکر  
اخوینی بخارائی، به  
کوشش جلال  
متینی، انتشارات  
دانشگاه فردوسی  
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب،  
ابن سینا، ترجمه  
عبدالرحمن  
شرفکندی تهران:  
انتشارات سروش  
(صدا و سیما)، چاپ  
نهم، 1389، ج 2، ص  
265

4. گیاهان داروئی ،  
ژان ولاگ &ndash;  
ژیبری استودولا  
مترجم: ساعد زمان  
&ndash; انتشارات  
ققنوس ، چاپ

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

پنجم، 1382، ص  
5. معارف گیاهی،  
کاربرد گیاهان در  
پیشگیری و درمان  
بیماریها، حسین میر  
حیدر، تهران: دفتر  
نشر فرهنگ  
اسلامی، چاپ  
پنجم، 1385، ج6، صص  
6. کتاب مرجع گیاهان  
دارویی، احمد امامی،  
تهران، انتشارات  
اندیشه آور، چاپ اول،  
1389، جلد اول، ص  
427-431.