

Allium sativum	نام علمی
Garlic	نام انگلیسی
ثوم	نام عربی
سارمباق	نام های دیگر
Alliaceae	تیره گیاه
منشا احتمالی این گیاه آسیای مرکزی است. سپس به مناطق مدیترانه ای وارد شده و در حال حاضر در مناطق وسیعی از دنیا کشت می شود.	مکان رویش
گیاهی است چند ساله به ارتفاع 25-70 سانتی متر، دارای ساقه افراشته سخت یا سر عصایی می باشد. تا میانه برگدار است. برگهایش مسطح هستند و پیاز سیر تخم مرغی می باشد که دارای پوسته سفید یا سبز ابریشمی است. گل‌های به رنگ سفید مایل به سبز یا قرمز به آرایه گل آذین چتری می باشند.	گیاه شناسی
آلیسین (سولفوکسیدهای آلکیل سیستئین)، آلیل آلیسین، پروپنیل آلیسین، متیل آلیسین، و ترکیبات کونژوگه اینها با گاما گلوتامیل. در حین خرد کردن پیازهای تازه برداشت آلیسین موجود در آنها به آلیسین تبدیل می شود. وجود فروکتوزانها و اولیگو سولفیدها در گیاه گزارش شده است.	ترکیبات شیمیایی
پیاز کامل تازه یا خشک شده، روغن فرار سیر	بخش موثر اندام گیاه
در موارد تصلب شرایین، فشار خون بالا، بالا بودن میزان کلسترول موجود در خون مصارف تایید شده داشته و جهت ممانعت از تغییرات عروقی ناشی از افزایش	اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

سن و نیز تصلب شرایین کاربرد دارد.	
گرم و خشک در درجه سوم	درجه سردی و گرمی
تندرستی را نگه می دارد، گشاینده گرفتگی ها، تحلیل کند، فالج، لقهوه، درد دندان، داء الثعلب، ضد کرم، ملین، ضد نفخ، ادرار آور، تقویت کننده حرارت غریزی، سخته، رعشه، خدر، کلیه (الابنیه)	خواص درمانی
امکان امراض پوستی، مشکلات گوارشی و عوارض کبدی و چشمی به هنگام مصرف بیش از حد این گیاه موجود می باشد.	طرز استفاده عوارض جانبی و موارد احتیاط
<p>1. الابنیه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص 85</p> <p>2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371</p> <p>3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج 2، ص</p> <p>4. گیاهان داروئی، ژان ولاگ &ndash; ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان &ndash; انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص</p> <p>5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میرحیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج 6، صص</p> <p>6. کتاب مرجع گیاهان</p>	منابع

دارویی، احمد امامی،
تهران، انتشارات اندیشه
آور، چاپ اول، 1389،
جلد اول، ص 53-66.