

Terminalia chebula  
 Myrobalan Fruit,  
 Yellow Myrobalan ,  
 Chebulic Myrobalan  
 هلیلیج کابلی  
 اهلیج، هلج یا هاری  
 تاکی، هروهه  
**Combretaceae**  
 بومی کشور  
 هندوستان خصوصا  
 قسمت شمالی آن  
 درخت متوسط  
 همیشه سبز با  
 شاخه های فراوانف  
 با برگهای بیضوی و  
 سطح تختانی کرکی  
 پشمالو، گلپایش  
 سفید مایل به زرد،  
 میوه شفت واژ تخم  
 مرغی با 5 رگه  
 20-45% تانن ها که  
 عمدتا گالوتانن ها  
 هستند. 9% ترکیبات  
 آن را مونو ساکاریدها  
 و الیگوساکاریدها  
 تشکیل می دهند.  
 کینیک اسید به  
 همراه شیکمیک  
 اسید و اسیدهای  
 چرب نیز در عصاره  
 میوه گیاه وجود دارند.  
 میوه  
 دارویی است که به  
 عنوان هاضم غذا  
 مصرف می شود. ضد  
 باکتری و ضد قارچ  
 بوده و اثرات ضد  
 عفونتی نیز دارد.  
 سرد و خشک در  
 درجه دوم  
 افسردگی، سردرد،  
 سکتته، مالیخولیا،  
 اسکیزوفرنی، صرع،  
 بیماری کجی دهان،  
 آب چشم، بیماریهای  
 قلبی، اسهال کردن،  
 جذام، سوء هضم،  
 خروج مقعد،  
 خراشیدگی شکم و  
 زخم امعاء، کاهش

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

نیروی شهوت،  
کابوس، آب آوردن  
شکم، یرقان، قطره  
قطره آمدن ادرار،  
تنگی سینه و نفس،  
برونشیت، خونریزی  
رحمی، سرخی بیش  
از حد صورت و چهره،  
پپسی ظاهر پوست،  
خارش و گال، تب یک  
روز درمیان، تب  
هرچهار روزه، مدر،  
تب افیالوس (هدایه)  
سودا آور، بلغم آور،  
خارج کننده رطوبت  
معدده، صفرا آور  
(الابنیه)

درمان بیماریهای  
مرازه، معالجه جذام،  
درد سر، تقویت کننده  
حواس و هوش و  
عقل، مقوی معدده،  
کمک کننده به هضم  
غذا، علاج استسقا،  
قابض، بیرون برنده  
بلغم، صفرا و سودا،  
علاج بواسیر، درمان  
قولنج، علاج تب های  
کهنه (قانون)  
مصرف 3-9 گرم از  
میوه گیاه در روز  
خالی از مضرات می  
باشد.

در صورت مصرف  
مقادیر درمانی آن  
تاکنون موردی از بابت  
عوارض ناشی از میوه  
گیاه گزارش نشده  
است.

1. الابنیه عن الحقایق  
الادویه، ابومنصور  
موفق هروی،  
انتشارات دانشگاه  
تهران، 1371، ص 114  
2. هدایه المتعلمین  
فی الطب، ابوبکر  
اخوینی بخارائی، به  
کوشش جلال  
متینی، انتشارات  
دانشگاه فردوسی  
مشهد، 1371

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

3. قانون فی الطب،  
ابن سینا، ترجمه  
عبدالحمن  
شرفکندی تهران:  
انتشارات سروش  
(صدا و سیما)، چاپ  
نهم، 1389، ج 2، ص  
126

4. گیاهان دارویی ،  
ژان ولاگ &ndash;  
ژیبری استودولا  
مترجم: ساعد زمان  
&ndash; انتشارات  
ققنوس ، چاپ  
پنجم، 1382، ص  
5. معارف گیاهی،  
کاربرد گیاهان در  
پیشگیری و درمان  
بیماریها، حسین میر  
حیدر، تهران: دفتر  
نشر فرهنگ  
اسلامی ، چاپ  
پنجم، 1385، ج 6، صص  
6. شناخت گیاهان  
دارویی و معطر ایران،  
ولی الله مظفریان،  
انتشارات فرهنگ  
معاصر، چاپ اول،  
1391، ص 1297.