

Punica granatum L.
pomegranate

گلنار
تیره انار (Punicaceae)
به حالت خودروی در
بخشهایی از شمال
ایران در استانهای
گرگان، مازندران،
گیلان، آذربایجان می

روید.
درختچه ای خاردار یا
درختی کوتاه و بدون
خار، برگهایش
مستطیلی سرنیزه ای
یا واژ تخم مرغی
بدون کرک و کامل
هستند. گل هایش
چرمی قرمز با
گلبرگهایی قرمز به
ندرت سفید. میوه اش
به قطر 5-8 سانتی
متر می باشد و دارای
انواع ترش و شیرین
است.

دارای ترکیب پلی
فنولی با نام
پومگرانات است.
همچنین الازیک اسید،
تری متیل الازیک
اسید، اتیل برویولین
کربوکسیلات، اورولیک
و ماسلینیک اسید و
دوکسترون از عصاره
اتانولی گل‌های این
گیاه جداسازی شده
اند.

شکوفه ها، پوست،
ریشه، میوه که
مقصود از گلنار شکوفه
های این گیاه می
باشد.

به علت وجود تانن و
رنگ زیاده، به عنوان
قابض، ضد خونریزی و
تهیه رنگهای گیاهی
مصرف دارد.

در اول دوم سرد و
خشک
مدر، درد دهان،

نام علمی
نام انگلیسی
نام عربی
تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

بیماریهای کلیه، فرو
افتادن کام، سرفه
کردن، گرفتگی، درد
گلو، درد معده، سوء
هضم قوی کردن،
اسهال کردن، ناگوار
افتادن طعام، افراط
قوه منی، خراشیدگی
شکم و زخم امعاء،
بواسیر، خونریزی
رحمی، زخمهای رحم،
نزول رحم، فتق، تب
غشی، دیابت، انتشار
دایم، علاج زخم ها و
جراحات (هدایه)
مصرف به اندازه آن
مشکلی به همراه
نخواهد داشت.

1. الالبیه عن الحقایق
الادویه، ابومنصور
موفق هروی،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی، به
کوشش جلال متینی،
انتشارات دانشگاه
فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبدالرحمن شرفکندی
تهران: انتشارات
سروش (صدا و
سیمما)، چاپ
نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان داروئی، ژان
ولاگ، ژیری استودولا،
مترجم: ساعد زمان،
انتشارات ققنوس،
چاپ پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ اسلامی،
چاپ پنجم، 1385،
ج6، صص

6. Wang R, Wang 2

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

W, Wang L, Liu R,
Ding Y, Due L.
constituents of
flowers of *Punica
g r a n a t u m* .
Fitoterapia, 2006,
.77 (7-8), 534-37

7. شناخت گیاهان
دارویی و معطر ایران،
ولی الله مظفریان،
انتشارات فرهنگ
معاصر، چاپ اول،
1391، ص 910.