

<i>Gentiana cruciata</i> L.	لمی
Gentian Bitter root, bitterwort, crossword gentian	گلیسی
جنطیانا	ری
کوشاد، دواء الحیه، زانسیان، گل سپاس	ای دیگر
Gentianaceae	یاه
در مناطق مازندران و ارسباران واقع در آذربایجان می روید.	رویش
گیاهی است چند ساله به ارتفاع 10-50 سانتی متر، با برگهایی به شکل تخم مرغی و سرنیزه ای، گل‌هایش بدون دمگل هستند که در محور فوقانی به صورت گروهی قرار گرفته اند.	شناسی
مونوترپن‌های ایریدوئیدی، مونوساکاریدها و الیگوساکاریدها، مشتقات گزانتون و روغن فرار	ت شیمیایی
بخش‌های زیر زمینی گیاه ترکیبات تلخ موجود در گیاه با تحریک واکنش‌های غیر ارادی گیرنده‌های چشایی منجر به افزایش ترشح آنزیم‌های گوارشی و بزاق می گردند. در اختلال گوارشی، کم اشتهایی و نفخ اثرات ثابت شده داشته گیاهی مقوی بوده و در تحریک ترشح صفرا کاربرد دارد.	موثر اندام گیاه
گرم و خشک در درجه دوم است.	فارماکولوژیک در طب مدرن
گشاینده گرفتگی‌های کبدی، مسکن التهابات و درد های کبدی، مدر، قاعده آور، درمان انواع گزیدگی‌ها مفید بوده و در شستشوی زخمها کاربرد دارد.	سردی و گرمی
برای زنان باردار و مادران شیرده و اشخاصی که دارای فشار خون بالا هستند و افراد مبتلا به گاستریت و اختلالات معده روده ای مضر می باشد.	درمانی
	س جانبی و موارد احتیاط

1. الابنيه عن الحقايق  
الادويه، ابومنصور موفق  
هروي، انتشارات دانشگاه  
تهران، 1371، ص
2. هدايه المتعلمين في  
الطب، ابوبكر اخويني  
بخارائي، به كوشش جلال  
متينى، انتشارات  
دانشگاه فردوسى  
مشهد، 1371
3. قانون في الطب، ابن  
سينا، ترجمه عبدالرحمن  
شدرفكندى تهران:  
انتشارات سروش (صدا و  
سيما)، چاپ نهم، 1389،  
ج2، ص
4. گياهان داروئى، ژان  
ولاگ، ژيرى استودولا،  
مترجم: ساعد زمان،  
انتشارات ققنوس، چاپ  
پنجم، 1382، ص
5. معارف گياهى، کاربرد  
گياهان در پيشگيرى و  
درمان بيماريها، حسين  
مير حيدر، تهران: دفتر  
نشر فرهنگ اسلامى،  
چاپ پنجم، 1385،  
ج7، ص291
6. كتاب مرجع گياهان  
داروئى (جلد اول)، احمد  
امامى، شيرين فصيحى،  
ايرج مهرگان، انتشارات  
انديشه آور، چاپ اول،  
صص583-584.