

*Achillea millefolium* L  
 yarrow  
 قيصوم  
 خون دماغ  
 Asteraceae  
 انواع متعددی از زیرگونه  
 های این گیاه در مناطق  
 مختلفی چون مرکز،  
 شرق و جنوب شرقی  
 اروپا یافت می شود.  
 ارتفاع این گیاه تا 1.5 متر  
 بوده دارای ریزوم سخت،  
 ساقه افراشته، برگهای  
 سرنیزه ای، گلهای مرکب  
 سفید، صورتی یا ارغوانی  
 و میوه های فندقه ای  
 می باشد.  
 روغن فراری که از این  
 گیاه استخراج شده دارای  
 ترکیبات اصلی کامازولن،  
 کافور، بتاپینن می باشد.  
 سزکوئی ترین لاکتون ها،  
 پلی این ها، آلکامیدها،  
 فلاونوئیدها و بتاین ها  
 نیز از این گیاه جداسازی  
 شده اند.  
 گلها و بخشهای هوایی  
 گیاه  
 گیاهی است با اثرات  
 صفراآور، ضد باکتری،  
 قابض و ضد اسپاسم.  
 همچنین مصرف این گیاه  
 منجر به کاهش کلسترول  
 و تری گلیسرید شده و  
 فشار خون افراد مبتلا به  
 فشار خون بالا را کاهش  
 می دهد.  
 از مخزن الادویه نوشته  
 شود.  
 از مخزن الادویه نوشته  
 شود.  
 استفاده از این گیاه در  
 دوران بارداری محدود بوده  
 و می تواند منجر به  
 حساسیت تماسی شود.  
 حتی در برخی منابع به  
 عنوان گیاه مسقط جنین  
 عنوان شده است.  
 1. الابنیه عن الحقایق  
 الادویه، ابومنصور موفق

نام علمی  
 نام انگلیسی  
 نام عربی  
 نام های دیگر  
 تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

هروی، انتشارات دانشگاه  
تهران، 1371، ص  
2. هدایه المتعلمین فی  
الطب، ابوبکر اخوینی  
بخارائی، به کوشش  
جلال متینی، انتشارات  
دانشگاه فردوسی  
مشهد، 1371  
3. قانون فی الطب، ابن  
سینا، ترجمه عبدالرحمن  
شدر فکندی تهران:  
انتشارات سروش (صدا و  
سیما)، چاپ نهم، 1389،  
ج2، ص  
4. گیاهان داروئی، ژان  
ولاگ، ژیری استودولا  
مترجم: ساعد زمان،  
انتشارات ققنوس، چاپ  
پنجم، 1382، ص  
5. معارف گیاهی، کاربرد  
گیاهان در پیشگیری و  
درمان بیماریها، حسین  
میر حیدر، تهران: دفتر  
نشر فرهنگ اسلامی،  
چاپ پنجم، 1385،  
ج6، ص340  
6. کتاب مرجع گیاهان  
دارویی (جلد اول)، احمد  
امامی، شیرین فصیحی،  
ایرج مهرگان، انتشارات  
اندیشه آور، چاپ اول،  
صص11-15.