

.Malva sylvestris L  
Cheese flower, High  
mallow, Tall mallow

خيازي  
نان کلاغ، خيرو، آمه  
گمّجی (آذربایجانی)،  
نحیلک (مازندران)  
پنیرکیان (Malvaceae)  
در اروپا، آفریقا و آسیا

جنوب غربی می روید.  
گیاه علفی 2 یا چند  
ساله که ارتفاع آن بین  
0/3 الی 1/2 متر می  
باشد. گل‌های آن به رنگ  
ارغوانی روشن، پایه میوه  
های آن افراشته و  
خمیده، میوه هایش  
دیسکی شکل و دارای  
گوشه های تیز می  
باشند.

موسیلاژها به میزان 6-8  
درصد که شامل  
گالاکتورونورامان و  
عربینوگالاکتان ها می  
باشند، انواع فلاونوئیدها  
و فلاونوئید سولفات‌ها،  
همچنین آنتوسیان هایی  
مثل مالوین به علاوه  
تاننها از گلها و برگهای  
این گیاه جداسازی شده

اند.  
گلها و برگهای خشک  
شده

در سرفه، برونشیت و  
التهاب دهان و گلو مورد  
استفاده قرار می گیرد.  
از مخزن الادویه نوشته

شود  
از مخزن الادویه نوشته

شود  
تاکنون هیچگونه عارضه  
جانبی ناشی از مصرف  
به جای گلها و برگهای  
این گیاه گزارش نشده  
است.

1. الابنیه عن الحقایق  
الادویه، ابومنصور موفق  
هروي، انتشارات  
دانشگاه تهران، 1371، ص  
2. هدایه المتعلمین فی  
الطب، ابوبکر اخوینی

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

بخارائی، به کوشش  
جلال متینی، انتشارات  
دانشگاه فردوسی  
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب، ابن  
سینا، ترجمه عبدالرحمن  
شرف‌کندی تهران:  
انتشارات سروش (صدا و  
سیما)، چاپ نهم، 1389،  
ج2، ص

4. گیاهان داروئی، ژان  
ولاگ، ژیری استودولا  
مترجم: ساعد زمان،  
انتشارات ققنوس، چاپ  
پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی، کاربرد  
گیاهان در پیشگیری و  
درمان بیماریها، حسین  
میر حیدر، تهران: دفتر  
نشر فرهنگ اسلامی،  
چاپ پنجم، 1385،  
ج6، ص340

6. کتاب مرجع گیاهان  
داروئی (جلد اول)، احمد  
امامی، شیرین فصیحی،  
ایرج مهرگان، انتشارات  
اندیشه آور، چاپ اول،  
صص854-856.