

.Althaea officinalis L
Marsh mallow,
Sweet weed,
Schloss Tea,
Mortification root,
Moorish mallow,
Mallards, Cheeses,
Althea, White
maoow, Wymote

خطمی
از تیره پنیرکیان
(Malvaceae)
منشا اصلی این گیاه
آسیا می باشد، ولی
از غرب به طرف جنوب
شرقی اروپا و از شرق
به طرف چین گسترش
یافته است. در
ارتفاعات معتدل این
گیاه به صورت یک گیاه
باغی جا افتاده است.
ارتفاع این گیاه سخت
و کرک آلود، بیه 60-
120 سانتی متر
رسیده، و دارای ریشه
ضخیم و مستقیم با
ریشه های فرعی
است. ساقه افراشته و
گوشتی دارد. برگها
دارای دمبرگ کوتاه و
پهنک تخم مرغی نوک
تیز هستند. این گیاه
گلهای سفید متمایل
به قرمز دارد. میوه
صاف و کرکدار آن
دارای دانه های قهوه
ای تیره است.

1. موسیلاژها
شامل مخلوط
پ ل ی
ساکاریدهای
کلونیدی محلول
به ویژه رامنان
ه ا ی
گالاکتورونیک،
عربینوگالاکتانها
، عربان ها و
گ ل و ک ا ز ه ا
هستند.

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

2. پکتین ها و

نشاسته

گل، ریشه، برگ،

پوست

گل و ریشه گیاه

ختمی لینت بخش و

مدر بوده و بعنوان

شستشو دهنده، ضد

عفونی کننده، التیام

بخش زخمها و

جراحات پوستی

مصرف دارد. نارسایی

های ادراری اسهال

مزمّن، تپها با دانه

های آن درمان می

شوند.

گرم و خشک، در درجه

اول

مدر، افسردگی، خزاز،

سردرد، درد کردن

شقیقه، خوزه،

مالیخولیا،

اسکیزوفرنی، درد

گوش، گرفتگی، سرفه

کردن، سل، ورم

معدده، خروج مقعد،

درد شکم و درد پهلو،

انسداد روده ها،

خراشیدگی شکم و

زخم امعاء، بواسیر،

ورم کبد، سنگ کلیه،

بیماریهای کلیه، یرقان،

زخم مثانه، زخمهای

رحم، فتق، رد و

بیماریهای مفاصل،

کوژپشتی، تب

خونی، سرطان، آماس

غده ای، تب افیالوس،

درد دندان، ذات الریه،

ذات الجنب، سرسام،

خونریزی گلو (هدایه)

قابض، ضد تورم، زخم

روده، ضد خونریزی

گلو، سرفه کردن،

سنگ مثانه، پیسی

پوست (الابیه)

تاکنون هیچگونه

عارضه جانبی مضر و

خطرناک ناشی از

مصرف به جای مقادیر

درمانی گیاه مزبوز

شناسایی نشده است.
1. الابنيه عن الحقايق
الادويه، ابومنصور
موفق هروي،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1371، ص 131
2. هدايه المتعلمين
في الطب، ابوبكر
اخوينى بخارائى، به
كوشش جلال
متينى، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371
3. قانون في الطب،
ابن سينا، ترجمه
عبدالرحمن شرفكندی
تهران: انتشارات
سروش (صدا و
سيما)، چاپ
نهم، 1389، ج 2، ص
335
4. گیاهان دارویی،
ژان ولاگ، ژیری
استودولا مترجم:
ساعد زمان
انتشارات ققنوس،
چاپ پنجم، 1382، ص
5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ اسلامی،
چاپ پنجم، 1385،
ج 6، صص
6. کتاب مرجع گیاهان
دارویی (جلد اول)،
احمد امامی، شیرین
فضیحی، ایرج مهرگان،
انتشارات اندیشه آور،
چاپ اول، صص 88-
90.

منابع