

.Borago officinalis L
Common borage,
Burrage, Burage,
Bugloss
ابوالعرق، لسان الثور
گوی زبان (در
آذربایجان)، دیم هاج
از تیره گاو زبانان
(Boraginaceae)
در اصل بومی نواحی
مدیترانه ای بوده در
حال حاضر در تمامی
نواحی اروپا و ایالات
متحده یافت می
شود.

گیاهی است یک
ساله، علفی،
گوشتی، به ارتفاع
15-60 سانتی متر و
پوشیده از موهای زبر.
ساقه های افراشته
دارای شیارهای
طولی و پوشیده از
موهای زبر سفید
رنگ هستند. برگها
متناوب، تاخورده،
مودار، در سطح
فوقانی سبز رنگ و در
سطح تحتانی سفید
رنگ می باشند.
برگها بیضوی یا تخم
مرغی و طول آنها 3-
10 سانتی متر است.
1. روغن ثابت که

عمدتا شامل
گامالینولنیک
اسید (حدود
15-25%) و
لینولیک اسید
می باشد.

2. آلکالوئیدهای
پیرولیزیدینی
شامل
سوپینین،
لیکوپسامین،
اینترمدین، 7-
استیل
اینترمدینف
آمابیلین،
تسینین.

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

عوارض جانبی و موارد احتیاط

3. سیلیسیک

اسید که تا
حدودی محلول
در آب است.

4. موسیلاژها و

تانن‌ها
گل خشک شده،
برگ، ساقه،
سرشاخه های تازه و

خشک شده
گل‌های خشک شده
این گیاه به علت
معرق بودن در رفع
عوارض گریپ و
سرماخوردگی کاربرد
دارد.

گرم و خشک، در
درجه اول
افسردگی، مالیخولیا،
بیماریهای قلبی،
اسکیزوفرنی، درد
دندان (هدایه)

ضد سودا، رافع
دل‌تنگی و غم و
خفقان، زخم های
دهانی، سرفه کردن،
ضد درد گلو، درد ریه
(الابنیه)

1. نظر به وجود

احتمالی
آلکالوئیدهای
غیراشباع
پیرولیزیدین
سمی (هر
چند به مقدار
کم در گیاه)
مصرف آن در
دوران بارداری و
شیردهی
ممنوع است.

2. ضررش به

طحال است و
بهتر است با
انیسون مصرف
شود.

3. مصرف روغن

این گیاه توسط
بیماران مبتلا
به صرع یا
شیزوفرنی و
همچنین

بیمارانی که از داروهای صرع زا استفاده می کنند، به دلیل آنکه ممکن است موجب بروز حمله صرعی لوب گیجگاهی شود، ممنوع می باشد.

1. الابنیه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص 300
2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متین، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371
3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج 2، ص 202
4. گیاهان دارویی، ژان ولاگ، ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان، انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص 5
5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میر حیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج 6، ص 6
6. کتاب مرجع گیاهان دارویی (جلد اول)، احمد امامی، شیرین فصیحی، ایرج مهرگان، انتشارات

منابع

اندیشه آور، چاپ اول،
صص 214-217.