

Sisymbrium

.officinale L

Hedge- mustard

توذریج، فجل الجمال،

بلغ الرنیس

خاکشوی، شفترک،

سوردن، شیوران،

شلم، خوب کلان، خبه

از تیره شب بوین

(Cruciferae)

علاوه بر ایران در

نواحی مدیترانه ای،

غرب پاکستان، قفقاز،

عراق، ترکمنستان،

آسیای جنوب غربی و

مرکزی می روید.

گیاهی علفی و دارای

برگهایی با بریدگیهایی

نامنظم و گللهایی

کوچک و زردرنگ است.

در کنار جاده ها و

اماکن غیرزراعتی می

روید. از اختصاصات آن

این است که اولاً میوه

سیلیک آن در قاعده

دارای تورم است به

نحوی که تدریجاً که به

راس میوه می رسد،

نوک تیز می شود.

میوه ها به نحو قائم و

متکی به ساقه ها قرار

دارند.

1. ترکیبات سولفاته

خ ص و ص ا

گلوکزینولات ها،

ایزوتیوسیانات

ها، لاکتونهای

سولفاته،

گلوکزینولات

اصلی موجود در

این گیاه،

گلوکوپوترانجیوین

می باشد.

2. گلیکوزیدهای

استروئیدی،

ش ا م ل

کورکوروزید A و

هلوتیکوزید

3. ترکیبات دیگر

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

موجود در این
گیاه عبارتند از
آدنین، آدنوزین،
گوانوزین و پلی
ساکاریدها

میوه ها
گلها و برگهای آن قابض
و ضد بیماری
اسکوربوت است. به
مقدار کم مقوی قلبی
است و موجب تقویت
قلب می شود.
از کتاب مخزن نوشته
شود.
از کتاب مخزن نوشته
شود.
از کتاب مخزن نوشته
شود.

1. الابنیه عن الحقایق
الادویه، ابومنصور موفق
هروی، انتشارات
دانشگاه تهران، 1371،

ص

2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی، به
کوشش جلال
متیندی، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب، ابن
سینا، ترجمه
عبدالرحمن شرفکندی
تهران: انتشارات
سروش (صدا و سیما)،
چاپ نهم، 1389، ج2،

ص

4. گیاهان داروئی، ژان
ولاگ – ژیری
استودولا مترجم:
ساعد زمان –
انتشارات ققنوس، چاپ
پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر نشر
فرهنگ اسلامی، چاپ
پنجم، 1385، ج6، صص

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

6. گیاهان دارویی،
زرگری، ع. ج 1. چاپ
دوم، انتشارات
امیرکبیر، تهران، 1345.
ص 127-128.

7. فرهنگ نامهای
گیاهان ایران، ولی الله
مظفریان، تهران،
انتشارات فرهنگ
معاصر، چاپ پنجم،
1386، ص 513.

8. مخزن الادویه،
عقیلی علوی
خراسانی شیرازی
س.م.ح، به تصحیح
شمس اردکانی م.ر،
رحیمی ر.، فرجامند
ف. انتشارات سبزآرنگ،
چاپ چهارم، 1391، ص
351.

9. Sotto A.D.,
Vitalone A., Nicoletti
M., Piccin A.,
Mazzanti G.
Pharmacological and
phytochemical study
on a *Sisymbrium
officinale*
Scop. Extract,
Journal of
Ethnopharmacology,
2010, 127, 731-736.