

<p><i>Glycyrrhiza glabra L</i> Sweet wort, sweet root</p>	<p>نام علمی نام انگلیسی نام عربی نام های دیگر تیره گیاه</p>
<p>سوس مهک، مژو Leguminosae گونه های مختلف گیاه در مناطق مختلف رویش دارند. در جنوب و جنوب شرق اروپا و غرب و جنوب غرب آسیا می رویند. گیاهی است علفی چندساله به ارتفاع 1 الی 2 متر، ریشه اصلی آن محکم و به طول 15 سانتی متر می باشد. ساقه آن چوبی و برگهایش متناوب شانه ای می باشند.</p>	<p>مکان رویش</p>
<p>ساپونین های تری ترپنوتیدی، گلیسرتیک اسید که املاحش به نام گلیسریرین خوانده می شود. ایزوفلاونوئیدها، فلاونوئیدها، هیدروکسی کومارینها و استروئیدها ریزوم و ریشه های خشک پوست کنده یا نکنده ضد التهاب، ضد زخم، خلط آور، ف ضد پلاکت، ضد قارچ، ضد میکروب است و منجر به مهار یونهای کلسیم می شود. برای درمان برونشیت، سرماخوردگی و آنفلونزا نیز مصرف می گردد. از این گیاه در درمان اختلالات هورمونی هم استفاده می شود.</p>	<p>گیاه شناسی</p>
<p>معتدل به سردی و گرمی و رطوبت فلبض، درمان سرفه، تب های کهنه، زخم مئانه، سنگ کلیه، رافع تشنگی، ناخن چشم، سوزش ادرار، آسان کننده زایمان، قی آور ضد بوی بغل و بوی پای (الابنیه) یک فنجان چای پس از هر وعده غذا نوشیده شود. اگر عصاره گیاه به شکل قطره در دسترس بود 25 قطره 4 بار در روز مورد استفاده قرار گیرد.</p>	<p>ترکیبات شیمیایی</p>
<p>مصرف این گیاه در دوران بارداری و شیردهی ممنوع می باشد. 1. الابنیه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص 186</p>	<p>بخش موثر اندام گیاه</p>
<p>2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371 3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج2، ص</p>	<p>اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن</p>
<p>4. گیاهان داروئی ، ژان ولاگ &ndash; ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان &ndash; انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص 5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میر حیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج6، صص 6. کتاب مرجع گیاهان داروئی، احمد امامی، تهران، انتشارات اندیشه آور، چاپ اول، 1389، جلد اول، ص 633-642.</p>	<p>درجه سردی و گرمی</p>
	<p>خواص درمانی</p>
	<p>طرز استفاده</p>
	<p>عوارض جانبی و موارد احتیاط</p>
	<p>منابع</p>