

Trigonella foenum -
 graecum
 Fenugreek
 حلیه، خلیه، فریقه،
 شلمیز، میتھی
 Papilionaceae
 در نواحی مختلف
 آسیای صغیر، ایران،
 مصر، الجزیره، هند،
 مراکش ایتالیا و
 اسپانیا پرورش می
 یابد. منشا اصلی آن
 نواحی غربی
 آسیاست.
 گیاهی است علفی و
 یکساله به طول 10-
 50 سانتی متر،
 برگهای آن متناوب
 گلپوش منفرد به رنگ
 زرد روشن و میوه آن
 به شکل نیام خمیده
 است.
 مواد چرب، مواد
 نشاسته ای و قندی
 مواد ازته و فسفردار،
 آکالوئید تری گونلین،
 مقدار جزئی کومارین و
 تانن هم از آن یافت
 می شود.
 اندام هوایی خصوصا
 دانه گیاه
 مقوی، نرم کننده،
 شیر آور، مغذیف
 مقوی معده، چاشنی،
 محرک قوای جنسی،
 دور کننده حشرات
 است. به عنوان زمینه
 ساز برای تهیه
 هورمونهای جنسی به
 کار می رود. پودر دانه
 های آن به عنوان
 چاشنی و ادویه
 مصرف می شود.
 در دوم گرم و خشک با
 رطوبت فضلیه
 بیماریهای چشم،
 مدر، عرق النساء
 (سیاتیک)
 به صورت جوشانده،
 لوسیون و غرغره

نام علمی
 نام انگلیسی
 نامهای دیگر
 تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

طرز استفاده

استفاده می شود.
در صورت مصرف به جا
و در حد مقادیر
درمانی عارضه خاصی
از آن گزارش نشده
است.

1. الابنیه عن الحقایق
الادویه، ابومنصور
موفق هروی،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی، به
کوشش جلال
متین، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبدالرحمن شرفکندی
تهران: انتشارات
سروش (صدا و
سیمما)، چاپ
نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان دارویی،
ژان ولاگ –
ژیری استودولا مترجم:
ساعد زمان –
انتشارات ققنوس،
چاپ پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ اسلامی،
چاپ پنجم، 1385،
ج6، صص

6. گیاهان دارویی،
زرگری، ع. ج. 1.
انتشارات دانشگاه،
تهران، 1345. ص
408-411.