

زالوها به خودی خود بیماری ای ایجاد نمی کنند اما ممکن است به عنوان یک ناقل عمل کرده و موجب ایجاد بیماری هایی مانند هپاتیت در انسان گردند. زالوهایی که دارای سر بزرگ یا درازای بیش از ۱۲ سانتی متر دارند ممکن است مضر باشد. به گفته ابن سینا «از زالوهایی که کرک ریز و نرم دارند یا لاجوردی رنگ هستند پرهیز کنید زیرا دچار غشی، خونریزی، تب، سستی و قرحه های بدخیم خواهید شد. از زالویی استفاده شود که در آب های خزه دار که محل زیست قورباغه هاست رشد و نمو کرده و نه زالویی که در آبهای گل آلود سیاه بوده است.» که احتمالاً این برحذر داشتن در استفاده از برخی زالوها به دلیل این باشد که این انواع احتمالاً ناقلان بهتر برای بیماری ها هستند.