

عناصر چهارگانه مزاج شناسی

عناصر چهارگانه (عناصر اربعه)، شامل آب، باد، خاک و آتش هستند.
از واکنش این چهار عنصر دو نتیجه حاصل می شود:

مزاج معتدل.

مزاج نامعتدل.

همچنین گرمی، سردی، تری و خشکی مزاج حاصل قوای اولیه عناصر است.

مزاج گرم (آتش).

مزاج سرد (خاک).

مزاج تر (آب).

مزاج خشک (باد).