

قدما معتقد بودند

بهار، گرم و تر است. در این فصل غلبه مزاج خونی زیاد روی می دهد. تغییرات کیفی خون در این فصل ظهوری کامل دارد.

تابستان، گرم و خشک است و هم مزاج صفراء است. از علایم این مزاج، تشنگی است. پاییز، سرد و خشک است و به مزاج سوداء نزدیک است. خشکی پوست از علایم این فصل است. زمستان، سرد و تر بوده و غلبه بلغم در این فصل زیاد بروز می کند. کندی هضم و بیماری سرماخوردگی بیشتر در این فصل دیده می شود.