

گل بی مرگ یک گیاه گلدار و یک ساله است که به خانواده کاسنیان تعلق دارد. از دیگر نام‌هایی که به گل بی مرگ نسبت می‌دهند می‌توان به مواردی مانند گل خشک، الخالده و هلیکریز اشاره کرد. این گیاه بیشتر شهرت خود را به سرسختی معروف است همان طور که این قضیه از روی اسم آن قبل حدس می‌باشد. گل بی مرگ قادر است که حتی در خشک‌ترین صحراها مانند صحرای عربستان رشد کند. گیاه‌شناسان باور دارند چیزی در حدود 600 گونه مختلف از این گیاه وجود دارد که بیشتر آنها در آسیا و آفریقا پراکنده شده‌اند. همچنین جالب است بدانید که فواید درمانی و خواص فراوانی را به این گیاه نسبت داده‌اند. ما در این مقاله شما را با مهم‌ترین خواص عصاره گل بی مرگ آشنا می‌کنیم.

خواص گل بی مرگ

همان طور که در بالا نیز اشاره شد، این گیاه خواص و فواید فراوانی دارد. مشاهدات نشان می‌دهد که استفاده از این گیاه در بسیاری از فرهنگ‌ها توصیه شده است. به عنوان مثال مصری‌ها باور داشتند مصرف گل بی مرگ می‌تواند به جاودانگی کمک کند. حتی در کتیبه‌های به دست آمده از تمدن سومری‌ها نیز به این گل اشاراتی شده است. این موضوع به ما ثابت می‌کند که انسان از دیرباز با فواید بی نظیر این گیاه آشنا بوده است. دکتر استیون برنجد، گیاه‌شناس دانشگاه ایالتی کلرادو بر این باور است که عصاره این گیاه دارای خواص ضد انجماد، ضد عفونی‌کننده، کلاژوگرافی، نرم‌کننده، موکولیتیک، قارچ‌کش، دیورتیک، اسپلنیک و سینتوفیلکتیک می‌باشد.

درمان اسپاسم‌ها

اسپاسم یک انقباض ناخواسته، عدم توازن یا بیش از حد، در بدن است. اسپاسم‌ها می‌توانند در قسمت‌های مختلفی مانند دستگاه تنفسی، ریه، عضلات، اعصاب یا روده رخ دهند. این امر می‌تواند مشکلاتی نظیر سرفه‌های شدید، **نفخ**، گرفتگی عضلانی، و درد شدید شکم را ایجاد کند. اگر اسپاسم‌ها شدید باشند، حتی ممکن است به مرگ منجر شوند. بنابراین، همیشه توصیه می‌شود که آن را بلافاصله درمان کنید. یکی از بهترین مواد برای خلاص شدن از شر این انقباض‌ها، عصاره گل بی مرگ می‌باشد.

قطع خونریزی

یکی از مهم‌ترین خواص این گیاه قطع خونریزی است. این موضوع در زمان گذشته اهمیت بسیار بالایی داشته چرا که کوچک‌ترین خونریزی‌ها نیز منجر به مرگ می‌شده‌اند. تحقیقات نشان می‌دهد این ویژگی گل بی مرگ به دلیل ترکیبات منعقدکننده می‌باشد. جالب است بدانید که این خاصیت تنها مربوط به خونریزی‌ها پوستی نیست و شما می‌توانید برای قطع خونریزی‌های داخلی نیز از این گل استفاده کنید. این روزها دانشمندان به دنبال راه‌های مختلفی (استفاده از بزاق پشه‌ها یا خفاش‌های خون‌آشام) برای انعقاد خون می‌گردند ولی هیچ چیزی مانند عصاره این گیاه مؤثر نیست.

جلوگیری از حساسیت

حساسیت نوعی واکنش دفاعی بدن است. این واکنش زمانی رخ می‌دهد که بدن عوامل خارجی بی‌ضرر مانند گرده گل یا غبار را به عنوان میکروب شناسایی می‌کند و سعی می‌کند آنها را از بین ببرد. این موضوع می‌تواند شرایط دردناک و غیرقابل تحملی مانند خارش، سوزش، **آبریزش بینی** و سرفه را ایجاد کند. تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از برخی مواد طبیعی مانند عصاره گل بی مرگ در چنین موقعیت‌هایی می‌تواند مؤثر باشد چرا که ترکیبات موجود در این گیاه قادر هستند در نقش آنتی‌هیستامین ظاهر شوند. حتی جالب است بدانید در بعضی از کشورها از عصاره این گیاه داروهای ضد حساسیت درست می‌کنند.

افزایش ادرار

همان طور که در بالا نیز گفتیم، دکتر استیون برنجد اعتقاد دارد این گیاه یک دیورتیک قوی است. این بدان معنی است که مصرف دم‌نوش گل بی مرگ می‌تواند حجم و دفعات ادرار شما را افزایش بدهد. این موضوع خبری بسیار خوب برای کسانی است که از بیماری‌هایی مانند **نارسایی کبد** و سنگ کلیه رنج می‌برند. تحقیقات اخیر ثابت کرده است که در ادرار مقادیر قابل توجهی اوره و سم وجود دارد. این موضوع به پاک‌سازی بدن که وظیفه اصلی کلیه‌ها و کبد است کمک می‌کند. همچنین اگر قصد وزن کم کردن هم دارید می‌توانید از این موضوع استفاده کنید چرا که با ادرار مقادیری چربی نیز دفع می‌شود.

درمان آئمی

از جمله مهم‌ترین عناصری که در این گیاه وجود دارد می‌توان به مس و آهن اشاره کرد. جالب است بدانید که این دو عنصر نقشی حیاتی در ساخت سلول‌های قرمز بدن دارند. هر چه تعداد این سلول‌ها بیشتر باشد، خون‌رسانی بهتر صورت می‌گیرد چرا که سلول‌های قرمز مسئول حمل اکسیژن به تمام نقاط بدن هستند. افرادی که با کمبود آهن یا کم‌خونی رنج می‌برند، بهتر است از این گیاه استفاده کنند.

منبع: <https://asanteb.com>