

مکان رویش

این گیاه در نواحی مرطوب و کنار جویبارهای استانهای گرگان، مازندران و گیلان می روید.

گیاه شناسی

گیاهی است علفی چند ساله، با ساقه های زیر زمینی رونده، ساقه ایستاده منشعب به ارتفاع 30-80 سانتی متر (7)

روغن فرار این گیاه عمدتاً شامل ال- کاروون (40-80 % عامل ایجاد کننده رایحه گیاه) و (-) لیمون می باشند.

ترکیبات شیمیایی

فلاوونوئیدهای موجود در عصاره گیاه عبارتند از تیمونین، مشتقات کافئیک اسید همچون رزماریک اسید.

بخش موثر اندام گیاه

بخشهای هوایی گلدار تازه

اسانس گیاه ضد اسپاسم، باد شکن و محرک بوده و اثرات آنتی میکروبیال و حشره کشی نیز از آن مشاهده شده است.

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

در اول سوم گرم و خشک

درجه سردی و گرمی

از کتاب مخزن نوشته شود.

خواص درمانی

از این گیاه عمدتاً در مصارف خوراکی به صورت روغن یا کنسرواتر ه

طرز استفاده

استفاده می
شود.

تاکنون هیچگونه
عارضه جانبی
مضر و خطرناک
از گیاه ناشی از
مصرف به جای
مقادیر درمانی
گزارش نشده
است اما روغن
فرار گیاه به دلیل
دارا بودن منتول
و ال-کاروون
واجد پتانسیل
ضعیفی جهت
حساسیت زایی
می باشد.

1. الابنیه عن
الحقایق الادویه،
ابومنصور موفق
هروی، انتشارات
دانشگاه
تهران، 1371،
ص

2. هدایه
المتعلمین فی
الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی،
به کوشش جلال
متینی، انتشارات
دانشگاه
فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی
الطب، ابن سینا،
ترجمه
عبدالرحمن
شرفکندی تهران:
انتشارات سروش
(صدا و سیما)،
چاپ نهم، 1389،
ج2، ص

4. گیاهان
داروئی، ژان
ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد
زمان –
انتشارات
ققنوس، چاپ

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

پنجم، 1382، ص
5. معارف
گیاهی، کاربرد
گیاهان در
پیشگیری و
درمان بیماریها،
حسین میر
حیدر، تهران:
دفتر نشر فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385،
ج6، صص
7. شناخت
گیاهان دارویی و
معطر ایران، ولی
الله مظفریان،
انتشارات فرهنگ
معاصر، چاپ
اول، 1391، ص
515.
8. کتاب مرجع
گیاهان دارویی
(جلد اول)، احمد
امامی، شیرین
فصیحی، ایرج
مهرگان،
انتشارات اندیشه
آور، چاپ اول،
صص 900-901.