

Foeniculum vulgare

Mill

Fennel, Bitter

fennel, Sweet

fennel, Large fennel

شومر، شَمَر

بادیان، بادیان سبز،

شمار (رومی)

از تیره چتریان

(Umbelliferae)

این گیاه در مناطق

مدیترانه ای بخوبی

رشد می کند و در

ایران در مناطق

شمالی کشور در

دامنه های کوههای

البرز بطور خودرو می

روید.

گیاهی دو تا چند

ساله، به ارتفاع 80 تا

150 سانتی متر، بدون

کرک سبز تا سبز مایل

به آبی بوده بوی تند و

قوی دارد. ساقه آن

افراشته و صاف، پر از

شیرابه، برگهای

پایینی دمیرگذار،

برگهای بالایی

غلافدار، گل آذین آن

چتری و با گلبرگهای

زرد رنگ، میوه آن

استوانه ای بوده دارای

رگه های واضح و نوک

کند می باشد.

ترکیبات عمده موجود

در اسانس های

رازیانه تلخ و شیرین،

شامل ترانس آنتول

ها، فنچون، استراگل

می باشند.

ریشه، دانه، برگ

اغلب اسانس حاصل

از میوه رسیده و نیز

میوه رسیده و خشک

شده گیاه مورد

استفاده قرار می

گیرد.

روغن فرار این گیاه

منجر به افزایش

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

تحركات گوارشی می شود. در ضمن مقدار زیاد آن ضد اسپاسم است. آنتول و فنچون موجود در گیاه از بین برنده ترشحات دستگاه تنفسی هستند.

گرم و خشک، در درجه اول

ورم معده، قولنج، باز ایستادن حیض، سرخچه، سرخک، افسردگی، بیماری کجی دهان، درد معده، ورم کبد، آروغ، خراشیدگی شکم و زخم امعاء، یرقان، تب یک روز در میان، بیماریهای کلیه، آب آوردن شکم، امراض طحال، خونریزی رحمی، سقوط جنین، تب دق، تب بلغمی، تب ربع، تب افیالوس، مالیخولیا، سرفه کردن، اسکیزوفرنی، سنگ کلیه، گرفتگی رجم، سردرد (هدایه)

افزایش شیر، تاریکی دید، مدر، ضد نفخ، ضد تب، تقویت نیروی جنسی، سردرد، سنگ کلیه، سنگ مثانه، دفع بلغم از معده، پاک کننده مثانه (الابنیه)

تقویت دید چشم، التهاب معده، افزایش شیر، سنگ کلیه، ضد اسهال، ضد تب، پاد زهر نیش حشرات (قانون)

موارد احتیاط: فرار گرفتن آنیزالدئید در معرض پرتو UV سبب پیدایش اشکال دی مر (Anisoïn) و پلیمر گشته و بر سمیت اسانس افزوده خواهد شد. به طرز مشابهی

## درجه سردی و گرمی

## خواص درمانی

## عوارض جانبی و موارد احتیاط

آنه تول موجود در اسانس تحت اثر اشعه UV دی مریزه شده و ترکیب دی آنه تول را به وجود می آورد. این ترکیب از لحاظ رابطه ساختمان فعالیت مشابه ماده استروژنیک استیل بسترول بوده و بدین علت مصرف آن در افراد حامله ممنوع است.

1. الابنيه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروي، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینزی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371

3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان داروئی، ژان ولاگ &ndash; ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان &ndash; انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میر حیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج6، صص

6. کتاب مرجع گیاهان داروئی (جلد اول)، احمد امامی، شیرین فصیحی، ایرج مهرگان، انتشارات اندیشه آور،

## منابع

