

نام علمی
نام عربی
نام های دیگر
تیره گیاه
مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی
خواص درمانی

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

Ruta graveolens L.

سداب، فیجن

Rue

از تیره سداب (Rutaceae)
این گیاه بومی نواحی
شمال ایران است.

گیاهی است علفی،
سرشاخه های سبز مایل
به آبی (از علایم مشخص
و بارز گیاه) شامل برگهای
ضخیم و گوشتدار منقسم
به قطعات متعدد و میوه
پوشینه تقریباً گرد، با پنج
برچه کاملاً مشخص حاوی
دانه های قهوه ای رنگ
است.

ترکیبات موثره موجود در
گیاه عبارتند از
آلکالوئیدهای دسته
آکریدین، کینوزولین،
کینولین.

اسانس این گیاه نیز بسیار
مورد استفاده قرار می
گیرد و مهمترین ترکیب
اسانس اندام هموایی
گیاه عبارت است از نونان
2- اون.

فلاونوئید روتین (Rutin)
نیز از این گیاه استخراج
شده است.

دیگر ترکیبات موجود در
عصاره گیاه عبارتند از
فورازوکومارینها،
پیرانوکومارینها و لیگنانها

کل گیاه
در حالت استعمال داخلی
قاعدۀ آور، معرق، ضد
اسپاسم و دافع کرم
است. در حالت استعمال
خارجی ضد انگل و ملین
می باشد.

به منظور ایجاد دم کرده
گیاه بهتر است یک قاشق
چایخوری از پودر گیاه به
250 سی سی آب اضافه
گردد.

ماکزیمم دوز مصرف روزانه
ان 1 گرم است.
تمام اندامهای گیاه سمی

است و مصرف مقادیر خارج از دوزاژ درمانی خطرناک می باشد. این گیاه آنتی میکروبیال بوده در عین حال می تواند مسقط جنین و ایجاد کننده حساسیت به نور باشد.

بهتر است در دوران بارداری ریشه گیاه مورد مصرف قرار نگیرد.

1. الابنيه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371

3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان داروئی، ژان ولاگ – ژیری استودولا مترجم: ساعد زمان – انتشارات ققنوس، چاپ پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی، کاربرد گیاهان در پیشگیری و درمان بیماریها، حسین میر حیدر، تهران: دفتر نشر فرهنگ اسلامی، چاپ پنجم، 1385، ج6، صص

6. Fleming, T, PDR for herbal medicines, 2000, Medical Economics Company, 648

7. شناخت گیاهان دارویی و معطر ایران، ولی الله مظفریان، انتشارات فرهنگ معاصر، چاپ اول، 1391، ص 1038.

منابع