

نام علمی
نام انگلیسی
نام عربی
نام های دیگر

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

Crocus sativus L
Saffron, Crocus
زعفران، کزوکو
زافران (در آذربایجان)
از تیره زنبقیان
(Iridaceae)
در نقاط شرقی و
مرکزی ایران خصوصا
کاشته شده در
استان خراسان و در
سالهای اخیر در
بعضی از نقاط دیگر
ایران مثل لرستان،
کرج و ...
گیاهی است چند
ساله، علفی، پایا
دارای غده زیرزمینی
سخت و مدور، با
برگهای باریک و نوک
تیز و گلهای آبی رنگ.
زعفران قطعاتی است
میله ای شکل به رنگ
قرمز متمایل به زرد یا
قرمز پر رنگ که بو و
طعمی مطبوع دارد.
زعفران دارای مواد
چرب، املاح معدنی،
موسیلاژ و ترکیبات زیر
است:
اسانس بیرنگی
مرکب از ترپنها و یک
ترکیب اکسیژن دار
معطر با مقدار جزئی
از سینئول که بوی
مطبوع زعفران مربوط
به آن است.
هتروزیدهای تلخ با
نامهای پیکروکروسین
یا پیکروکروزینوزید.
کروسین یا کروکوزید
که گلوکوزید بوده و
ماده رنگی موجود در
زعفران است. در
نتیجه تجزیه آن گلوکز
و کروسین به دست
می آید.
کلاله ها و ناحیه
انتهایی خامه گل
این گیاه منظم کننده

درجه سردی و گرمی خواص درمانی

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

قاعدگیف مسکن و
مقوی معده، مسکن و
مقوی دستگاه عصبی
مرکزی و ضد اسپاسم
می باشد.

به صورت دم کرده 0/5
تا 2 گرم در لیتر و گرد
به صورت 2/0 تا 1 گرم
و غیره مصرف می
شود.

عوارض جانبی:
مصرف زیاد زعفران
باعث خونریزی،
اسهال، تهوع و
سرگیجه می شود.
به علاوه مصرف آن به
عنوان سقط دهنده،
به مرگ منجر شده و
مصرف بیش از حد آن
نیز مخدر محسوب
می شود.

1. الابنیه عن الحقایق
الادویه، ابومنصور
موفق هروی،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1371، ص

2. هدایه المتعلمین
فی الطب، ابوبکر
اخوینی بخارائی، به
کوشش جلال
متینی، انتشارات
دانشگاه فردوسی
مشهد، 1371

3. قانون فی الطب،
ابن سینا، ترجمه
عبدالرحمن شرفکندی
تهران: انتشارات
سروش (صدا و
سیمما)، چاپ
نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان دارویی،
ژان ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد زمان
– انتشارات
ققنوس، چاپ
پنجم، 1382، ص

5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در

منابع

پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ
اسلامی، چاپ
پنجم، 1385، ج6، صص
6. زرگری ع، گیاهان
دارویی، جلد سوم،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1352، صص
181-182.

7. امین غ، متداولترین
گیاهان دارویی سنتی
ایران، چاپ دوم،
انتشارات دانشگاه
تهران، 1387، صص
258.

8. شناخت گیاهان
دارویی و معطر ایران،
ولی الله مظفریان،
انتشارات فرهنگ
معاصر، چاپ اول،
1391، صص 468.