

Coriandrum sativum

.L

Coriander, Cilantro

کزبره

از تیره چتریان

(Umbelliferae)

آذربایجان، لرستان،

بوشهر، کرمان،

سیستان و

بلوچستان، قزوین و

یزد.

گیاهی است به

ارتفاع 20-70 سانتی

متر، با ریشه باریک و

دوکی شکل، ساقه

افراشته و مدور بدون

کرک که در بالا

منشعب می باشد.

برگها سبز روشن در

پایین گیاه منشعب و

در بالا دو بار شانه ای

هستند.

روغن فرار که عمدتاً

شامل د-لینالول

(کوریاندرول که 60-

75% اسانس را

تشکیل می دهد)،

بورنئول، پارا سیمن،

کافور، ژرانیول، لیمونن

و آلفا پینن می باشد.

بوی غیر عادی و

ساس مانند این گیاه

ناشی از ترانس-تری

دک-2-انال موجود در

آن است.

گیاه تازه و میوه های

نرسیده. روغن فرار

گشنیز که از میوه

خشک شده و رسیده

آن به دست می آید.

میوه گیاه و روغن

حاصل از تقطیر آن ضد

نفخ، بهبود دهنده

هضم، مسکن، شیر

افزا، بهبود دهنده

قاعدگی، مدر و کرم

کش است و در

استعمال داخلی به

عنوان ضد نفخ، محرک

معدة و محرک حافظه

نام علمی

نام انگلیسی

نام عربی

تیره گیاه

مکان رویش

گیاه شناسی

ترکیبات شیمیایی

بخش موثر اندام گیاه

اثرات فارماکولوژیک در طب مدرن

درجه سردی و گرمی

خواص درمانی

طرز استفاده

عوارض جانبی و موارد احتیاط

منابع

و قوای جنسی می باشد.
سرد در آخر درجه اول و خشک در درجه دوم تحلیل برنده ورمهای گرم، سودمند در درمان التهاب معده، پاشیدن گرد بذر آن در نواحی دچار خونریزی موجب بند آمدن خون می گردد. در درمان سردرد موثر است. گیاه مذکور به صورت تازه خواب آور است. دم کرده این گیاه با افزودن 2 قاشق چایخوری از پودر گیاه به 150 میلی لیتر آب جوش و صاف کردن آن بعد از 15 دقیقه تهیه می شود. مصرف زیاد از حد میوه گشنیز یا روغن فرار آن، گونه ای مستی همراه با خستگی بسیار ایجاد می کند که سرانجام آن حالاتی نظیر سستی و بی حالی است. زیاده روی در مصرف آن می تواند سبب کندی ذهن شود.

1. الابنیه عن الحقایق الادویه، ابومنصور موفق هروی، انتشارات دانشگاه تهران، 1371، ص 2.

2. هدایه المتعلمین فی الطب، ابوبکر اخوینی بخارائی، به کوشش جلال متینزی، انتشارات دانشگاه فردوسی مشهد، 1371، ص 3.

3. قانون فی الطب، ابن سینا، ترجمه عبدالرحمن شرفکندی تهران: انتشارات سروش (صدا و سیما)، چاپ نهم، 1389، ج2، ص

4. گیاهان داروئی ،
ژان ولاگ –
ژیری استودولا
مترجم: ساعد زمان
– انتشارات
ققنوس ، چاپ
پنجم، 1382، ص
5. معارف گیاهی،
کاربرد گیاهان در
پیشگیری و درمان
بیماریها، حسین میر
حیدر، تهران: دفتر
نشر فرهنگ اسلامی،
چاپ پنجم، 1385،
ج6، صص
6. کتاب مرجع گیاهان
دارویی (جلد اول)،
احمد امامی، شیرین
فصیحی، ایرج مهرگان،
انتشارات اندیشه آور،
چاپ اول، صص 400-
401.
7. شناخت گیاهان
دارویی و معطر ایران،
ولی الله مظفریان،
انتشارات فرهنگ
معاصر، چاپ اول،
1391، ص 1166.