

ترم : نیمسال اول ۹۸-۹۷

رشته و مقطع تحصیلی : تاریخ علوم پزشکی- کارشناسی ارشد

نام و کد درس : حفظ الصحه

محل برگزاری: طبقه ۳ کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی

روز و ساعت برگزاری : دو شنبه ۱۰-۱۲

دروس پیش نیاز :

تعداد و نوع واحد (نظری / عملی) : ۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی

شماره تماس دانشکده:

مدرس یا مدرسین: دکتر اعرج خدایی

جلسه ۱ و ۲

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر هوا بر حسب فصول و روشهای مقابله با آلودگی هوا -تدبیر هوا بر حسب فصول	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۳ و ۴

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر ماکول -تدبیر مشروب	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۵ و ۶

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر حرکت و سکون و روشهای عملی طراحی برنامه ورزشی افراد -تدبیر حرکت و سکون	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۷ و ۸

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر خواب و بیداری -تدبیر مرتبط با سالمندان	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۹ و ۱۰

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر اعراض نفسانی (۱) شناختی تدبیر اعراض نفسانی (۲)	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش	پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی		

جلسه ۱۱ و ۱۲

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر احتباس و استفراغ (۱) -بررسی راهکارهای اصلاح سبک زندگی در سنین مختلف	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۱۳ و ۱۴ و ۱۵

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر اطفال -تدبیر استحمام -تدبیر زنان شیرده	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۱۶ و ۱۷

اهداف کلی :

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
–تدبیر زنان باردار –تدبیر مسافران	شناختی	تدریس مباحث – جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری – ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی – شفاهی

❖ سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :



❖ نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی : ارزشیابی کتبی و شفاهی در زمان برگزاری کلاسها – ارزیابی کتبی انتهای دوره

الف) در طول دوره (کونیز ، تکالیف ، امتحان ، میان ترم)

بارم : ۵

ب) پایان دوره

بارم : ۱۵

📖 منابع اصلی درس(رفرانس) : قانون ابن سینا – حفظ الصحه ناصری – مفرح – خلاصه الحکمه