

گیاهان آویشن و کندر برای اولین بار به صورت همزمان در یک مطالعه بالینی، از لحاظ تاثیر روی پلاک، التهاب لثه و خونریزی لثه مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند .

در این مطالعه، دهانشویه های حاوی عصاره کندر و آویشن هم به شکل تکی و هم به شکل مخلوط و باهم از لحاظ تاثیر روی شاخصهای بهداشتی دهان بررسی و مقایسه شدند .

در فرمولاسیون و ساخت این دهانشویه ها از درصد بسیار ناچیزی الکل استفاده شده است که در مقایسه با دهانشویه های شیمیایی و همینطور بسیاری از دهانشویه های گیاهی حاوی اسانس ها، کم عارضه تر و مقرون به صرفه تر خواهد بود (از لحاظ عوارض جانبی الکل).

نتایج این مطالعه از بعد اقتصادی مهم است. برطبق نتایج این پژوهش، لزومی به استفاده همزمان از دو عصاره کندر و آویشن برای دستیابی به اثرات درمانی مطلوب وجود ندارد. و عصاره آویشن به تنهایی می تواند اثرات درمانی مطلوب را ایجاد کند که با توجه به بومی بودن گیاه آویشن شیرازی در ایران و ارزانتر بودن و در دسترس بودن آن نسبت به کندر می تواند گزینه بهتری باشد.