

ترم : نیمسال اول ۹۸-۹۷

رشته و مقطع تحصیلی : تاریخ علوم پزشکی- کارشناسی ارشد
محل برگزاری: طبقه ۳ کتابخانه مرکزی دانشگاه علوم پزشکی
دروس پیش نیاز :
شماره تماس دانشکده:

نام و کد درس : حفظ الصحه
روز و ساعت برگزاری : دو شنبه ۱۰-۱۲
تعداد و نوع واحد (نظری / عملی) : ۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی
مدرس یا مدرسین: دکتر اعرج خدایی

جلسه ۱ و ۲

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجوی	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
-تدبیر هوا بر حسب فصول و روشهای مقابله با آلودگی هوا -تدبیر هوا بر حسب فصول	شناختی	تدریس مباحث - جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی - شفاهی

جلسه ۳ و ۴

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>-تدبیر ماکول</p> <p>-تدبیر مشروب</p>	شناختی	<p>تدریس</p> <p>مباحث - جلب</p> <p>مشارکت</p> <p>دانشجویان در</p> <p>مباحث نظری</p>	<p>مشارکت در مباحث</p> <p>نظری - ارائه</p> <p>کنفرانس</p>	دانش نگرش		پاورپوینت	<p>آزمون کتبی - شفاهی</p>

جلسه ۵ و ۶

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>-تدبیر حرکت و سکون و روشهای عملی طراحی برنامه ورزشی افراد</p> <p>-تدبیر حرکت و سکون</p>	شناختی	<p>تدریس</p> <p>مباحث - جلب مشارکت</p> <p>مشارکت</p> <p>دانشجویان در مباحث نظری</p>	<p>مشارکت در مباحث نظری - ارائه کنفرانس</p>	دانش نگرش		پاورپوینت	<p>آزمون کتبی - شفاهی</p>

جلسه ۷ و ۸

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>-تدبیر خواب و بیداری</p> <p>-تدبیر مرتبط با سالمندان</p>	شناختی	<p>تدریس</p> <p>مباحث - جلب</p> <p>مشارکت</p> <p>دانشجویان در</p> <p>مباحث نظری</p>	<p>مشارکت در مباحث</p> <p>نظری - ارائه</p> <p>کنفرانس</p>	دانش نگرش		پاورپوینت	<p>آزمون کتبی - شفاهی</p>

جلسه ۹ و ۱۰

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>-تدابیر اعراض نفسانی (۱)</p> <p>تدابیر اعراض نفسانی (۲)</p>	شناختی	<p>تدریس</p> <p>مباحث - جلب</p> <p>مشارکت</p> <p>دانشجویان در</p> <p>مباحث نظری</p>	<p>مشارکت در مباحث</p> <p>نظری - ارائه</p> <p>کنفرانس</p>	دانش نگرش		پاورپوینت	<p>آزمون کتبی - شفاهی</p>

جلسه ۱۱ و ۱۲

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>-تدبیر احتباس و استفراغ (۱)</p> <p>-بررسی راهکارهای اصلاح سبک زندگی در سنین مختلف</p>	شناختی	<p>تدریس</p> <p>مباحث - جلب</p> <p>مشارکت</p> <p>دانشجویان در</p> <p>مباحث نظری</p>	<p>مشارکت در مباحث</p> <p>نظری - ارائه</p> <p>کنفرانس</p>	دانش نگرش		پاورپوینت	<p>آزمون کتبی - شفاهی</p>

جلسه ۱۳ و ۱۴ و ۱۵

اهداف کلی : آشنایی با اصول و روشهای عملی و نظری حفظ تندرستی و پیشگیری از بروز بیماریها، ارتقاء سطح سلامتی با در نظر گرفتن شرایط و عوامل خطر جدید مرتبط با انواع بیماریها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>-تدبیر اطفال</p> <p>-تدبیر استحمام</p> <p>-تدبیر زنان شیرده</p>	شناختی	<p>تدریس</p> <p>مباحث - جلب</p> <p>مشارکت</p> <p>دانشجویان در</p> <p>مباحث نظری</p>	<p>مشارکت در مباحث</p> <p>نظری - ارائه</p> <p>کنفرانس</p>	دانش نگرش		پاورپوینت	<p>آزمون کتبی - شفاهی</p>

جلسه ۱۶ و ۱۷

اهداف کلی :

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
<p>–تدبیر زنان باردار</p> <p>–تدبیر مسافران</p>	شناختی	تدریس مباحث – جلب مشارکت دانشجویان در مباحث نظری	مشارکت در مباحث نظری – ارائه کنفرانس	دانش نگرش		پاورپوینت	آزمون کتبی – شفاهی

❖ سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس :

❖ نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی : ارزشیابی کتبی و شفاهی در زمان برگزاری کلاسها – ارزیابی کتبی انتهای دوره
الف) در طول دوره (کونیز ، تکالیف ، امتحان ، میان ترم)
بارم : ۵
ب) پایان دوره
بارم : ۱۵

📖 منابع اصلی درس (رفرانس) : قانون ابن سینا – حفظ الصحه ناصری – مفرح – خلاصه الحکمه